

Mobile Wellnessmassage

im eigenen Heim, Ferienhaus
oder Ferienwohnung

Tue deinem Körper etwas Gutes, damit die Seele Lust bekommt
darin zu wohnen (Teresa v. Avila)

Teilkörpermassage

Sie entscheiden welche Körperteile verwöhnt werden, ob Hände, Füße, Rücken oder Kopf.

30min 40€

Kopf- und Gesichtsmassage

Hier erwartet Sie eine entspannende Massage der Haut- und Muskelschichten im Kopf und Gesichtsbereich mit pflegenden Produkten.

20min 36€

Japanische Gesichtsmassage

In Japan wird Schönheit als Ausdruck eines gesunden Körpers und Geistes angesehen. Die Gesichtsmassage bewirkt eine Erhöhung des Abtransport von Schlackenstoffe, Entspannung und Lockerung der Muskulatur, Anregung der Durchblutung, Straffung des Bindegewebes und Förderung des Stoffwechsels.

60min 72€

Wohlfühlmassage des Hauses

Nehme Sie sich eine Auszeit aus der Alltagsroutine. Es erwartet Sie eine Massage von Kopf bis Fuß.

60min 72€

Hawaiianische Lomi Lomi Nui Massage

Aloha - Leben heißt Glücklichkeit mit Lomi bedeutet so viel wie reiben, rütteln, massieren und kneten.

Ihre Gelenke und Muskeln werden gezielt gedehnt, um den Körper beweglicher und geschmeidiger zu machen. Menschen fühlen sich nach einer Lomi Lomi-Nui-Massage wie aufgetankt“.

60min 72€

Ganzheitliche Fußmassage

Mit einer Fußmassage inclusive Fußbad Werden Ihre Füße die uns den ganzen Tag tragen verwöhnt.

45min 64€

Kanadische Nuna vut Massage

Die Nuna vut ist eine Triggerpunkt Massage nach einer alten kanadischen Tradition – auch Polarbärmassage genannt. Triggerpunkte sind im Laufe der Zeit entstandene Knoten im Muskelgewebe. Die spezielle Druckpunkttechnik im Rückenbereich und in den Händen wirkt befreiend.

30min	45€
60min	72€

Sportmassage

Kräftige Massage lockert verspannte Muskulatur nach sportlicher Aktivität, fördert die Durchblutung und bringt durch Lüften von Gelenken mehr Beweglichkeit.

25min	36€
60min	72€

Vitalmassage

Sanftes Peeling der Haut durch Massagehandschuhe mit anschließender Ganzkörpermassage

60min	72€
-------	-----

Tibetische Massage

Die Essenz dieser Massage liegt in der Qualität der Berührung. Durch die besondere sanfte Art der Streichungen können bei dieser Ölmassage im Körper Verspannungen und Verhärtungen gelöst werden. Eine sanfte Methode um Stress abzubauen, mehr Gelassenheit, tiefe Entspannung und Ruhe zu finden.

Gesicht, Füße	30min	45€
Rücken, Gesicht, Füße	50min	72€ zzgl. Nachruhe

Kontakt:
Claudia Rattay

Mobil: 0157 758 440 96
E-Mail: c-rattay@web.de
19395 Plau am See

Einzugsgebiet:
In Plau, Appelburg, Quetzin,
Plötzenhöhe und Heidenholz.
ab 10km Anfahrtspauschale.

Wichtig:
Ausreichend Platz für eine Massageliege,
ruhige Umgebung und ein warmer Raum.

